

6/29マッスルゲート熊本大会1日目 進行表 (JBBF熊本連盟主催大会同時開催)

■6/29(土)

◇第一部・JBBF熊本連盟主催大会

9:30 第一部出場選手集合・当日検量&受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします)

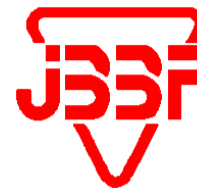
※第二部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部出場選手の検量時に第二部の受付もまとめて行います。

10:00 当日検量&選手受付終了

10:15 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

11:00 観客入場開始

11:20 第一部試合開始



※ 進行スケジュールは、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

時刻	内容	審査
11:20	JBBF熊本連盟主催オープン大会スタート 開会宣言 主催者挨拶 審査員 審査集計員紹介	
	■JBBF熊本オープン大会 予選審査	
	ビギナーズフィットネス(順位付け)(5名)	ラインナップ~規定4ポーズ~規定3ポーズ
	メンズフィジークマスターズ40歳以上の部(順位付け)(9→6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(10→6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(14→6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(8→6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(4名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	ビキニフィットネス一般の部(順位付け)(6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(3ステップフォワード)
	ウーマンズウェルネス一般の部(1名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	クラシックフィジーク一般の部(11→6名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(規定7ポーズ)
12:20	■JBBF熊本オープン大会 決勝審査	
	ビギナーズフィットネス(順位付け)(5名)	ラインナップ~規定4ポーズ~規定3ポーズ
	メンズフィジークマスターズ40歳以上の部(順位付け)(6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(4名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	ビキニフィットネス一般の部(順位付け)(6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(3ステップフォワード)
	ウーマンズウェルネス一般の部(1名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	クラシックフィジーク一般の部(6名)	フリーポーズ60秒~ラインナップ
13:00	■JBBF熊本オープン大会 順位発表・表彰式	
	ビギナーズフィットネス(5名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジークマスターズ40歳以上の部(6名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジーク169cm以下級(6名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(4名)	ラインナップ~順位発表
	ビキニフィットネス一般の部(6名)	ラインナップ~順位発表
	ウーマンズウェルネス一般の部(1名)	ラインナップ~順位発表
	クラシックフィジーク一般の部(6名)	ラインナップ~順位発表(ポーズダウン)

時刻	内容	審査
13:30	JBBF熊本選手権大会スタート 開会宣言 主催者挨拶 審査員 審査集計員紹介	
	■JBBF熊本選手権大会 予選審査	
	熊本ウーマンズフィジーク選手権(順位付け)(1名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(規定7ポーズ)
	熊本ボディビル選手権(順位付け)(9名) ※6に削らない。基本全員で決勝へ	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(規定7ポーズ)
	■JBBF熊本選手権大会 決勝審査	
	熊本ウーマンズフィジーク選手権(順位付け)(1名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査
	熊本ボディビル選手権(順位付け)(9名)	フリーポーズ60秒~ラインナップ
	■JBBF熊本選手権大会 順位発表・表彰式	
	熊本ウーマンズフィジーク選手権(1名)	ラインナップ~順位発表
	熊本ボディビル選手権(9名)	ラインナップ~順位発表(ポーズダウン)
14:30	閉会宣言 第1回熊本オープン大会終了	

◇第二部・マッスルゲート熊本大会一日目

12:30 第二部出場選手集合・当日検量&受付開始(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意できたいご案内いたします)

13:00 当日検量終了

13:15 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

14:30 第二部試合開始

時刻	内容	審査
14:30	スタート「オープニング」	

	■一次予選審査	
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(36 →20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(33 →20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(24 →20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■二次予選審査	
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(20→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(20 →10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(20 →10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(ピックアップ)(17→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■三次予選審査	
	メンズタンクトップ一般の部(ピックアップ)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(ピックアップ)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(ピックアップ)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(10 →6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(10 →6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ミックスペア(順位付け)(1組)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
17:30	■決勝審査	
	メンズタンクトップ一般の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部 (順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ミックスペア(順位付け)(1組)	フリーポーズ90秒以内 ～ ラインナップ～規定4ポーズ
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
18:30	■順位発表・表彰式	
	メンズタンクトップ(6名)	ラインナップ～順位発表
	ミックスペア(1組)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(1名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(1名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(7名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
19:00	試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。